

1.

Qu'est-ce que le grammage d'une couette ?

Le grammage d'une couette correspond à la quantité de garnissage par m², influençant son poids, son confort et sa chaleur. Il varie selon la nature et la densité des matériaux : à niveau thermique égal, une couette en duvet nécessite moins de matière qu'une couette en plumes ou synthétique, grâce à l'indice de chaleur élevé et la légèreté du duvet. Plus le grammage de la couette est élevé, plus la couette sera lourde.

2.

Tableau résumé des grammages à privilégier selon le type de couettes et les saisons

Saison	Couette naturelle duvet	Couette naturelle plumes et duvet	Couette naturelle laine	Couette synthétique
Printemps	De 200 à 250 g/m ²	350 g/m ² environ	300 g/m ²	De 300 à 350 g/m ²
Été	De 90 à 160 g/m ²	250 g/m ² environ	200 g/m ²	200 g/m ² environ
Automne	De 200 à 300 g/m ²	350 g/m ² environ	300 g/m ²	De 300 à 350 g/m ²
Hiver	De 250 à 330 g/m ²		500 g/m ²	De 400 à 500 g/m ²



Une couette en duvet est plus légère sur le corps pour un même apport de chaleur.

3.

Suggestions de couettes en fonction de la saison (Liste non exhaustive)

🌸 Printemps → [Couette mi-saison canard](#), [Couette 4 saisons canard](#)

☀️ Été → [Couette été canard](#), [Couette fine fraîcheur canard/oie](#)

☁️ Automne → [Couette mi-saison canard](#), [Couette couple oie/canard](#)

❄️ Hiver → [Couette duvet chaude Jacquard](#), [Couette hiver canard](#) (si la température de la chambre est inférieure à 16°C)